**Комбинат школьного и детского питания**  
«Спектр»

      Успехи наших детей напрямую зависят, чем и как они питаются. При дефиците белка могут возникать переутомление, снижение работоспособности, ухудшение успеваемости. Поэтому ежедневно ребёнку необходимы блюда из мяса или рыбы, молока и молочных продуктов. Такие продукты, как: яйца, сыр, творог, школьник обязательно должен получить не реже 2-3 раз в неделю. Продукты, богатые животным белком, следует употреблять в первую половину дня, что учитывается МУП КШДП «Спектр» г. Уфы при составлении меню школьных завтраков и обедов. При учебных нагрузках возрастает по­требность в витаминах и микроэлементах, дефицит которых ведёт к нарушениям процесса роста, снижению памяти и внимания, риску заболеваемости детей. В питании школьников Комбинат школьного питания широко применяет овощи, фрукты, натуральные соки. Так, в день школьник должен съедать около 400 граммов овощей, 250 - картофеля и 200 - фруктов. Поэтому в школьное питание обязательно включаются разнообразные блюда из овощей (салаты из свежих овощей, заправленные растительным маслом, овощные гарниры, запеканки и т. д.) Для повышения биологической ценности блюд по требованию Роспотребнадзора в школьном питании МУП КШДП «Спектр» г. Уфы используется витаминизированный хлеб «Колосок», который обогащён витаминами В1, В2, В6, РР, фолиевой кислотой, железом, кальцием. В меню также включается витаминизированный напиток «Золотой шар», витаминизированные кисели для детей школьного и дошкольного возраста, обогащенные витаминами С, В1, В2, В6, В12, РР, А, D3, Е, К1, пантотеновая кислота, фолиевая кислота, биотин. По Федеральной программе школьникам с 1 по 4 классы три раза в неделю выдается молоко 0,2 л., в состав которого входят витамины: А, B1, B2, C, йод. Для восполнения дефицита йода используется только йодированная соль.

      МУП Комбинат школьного и детского питания «Спектр» городского округа город Уфа Республики Башкортостан был образован в 2010 году на базе комбината школьного питания Калининского района г. Уфы в рамках реализации городской целевой программы «Совершенствование организации питания в общеобразовательных учреждениях городского округа город Уфа Республики Башкортостан. Комбинат обслуживает 47 общеобразовательных учреждений в северной части города. Питание, предлагаемое школьникам, соответствует ГОСТу, является качественным питанием по доступным ценам. Меню в школах составляется исходя из  десятидневного сезонного меню, утвержденного органами Роспотребнадзора, а также с учетом наличия  того или иного товара.

**КОНТАКТЫ**

**Муниципальное унитарное предприятие Комбинат школьного и детского питания «Спектр» городского округа город Уфа Республики Башкортостан**  
Адрес: 450112, г. Уфа, улица Ульяновых 47.

**Телефоны:** 264-64-41 (тел./факс), 260-36-95 (зам.директора), 264-64-48 (бухгалтерия)

**e-mail:** mup\_spektr@bk.ru

**Филиал МУП Комбинат школьного и детского питания «Спектр» Калининского района городского округа город Уфа Республики Башкортостан**  
Адрес: 450050, г. Уфа, ул. Кольцевая, 128

**Телефоны:** 264-52-35, 264-52-33 (факс), 264-52-31(бухгалтерия)

**кафе "Спектр"**

Адрес: 450112, г. Уфа, ул. Кольцевая, 38

**Телефон:** 260-73-90, 260-49-92